



儀樂旗三隊迎開幕 聖火傳遞運動精神

第 67 屆運動會熱鬧開場！除了每年領頭進場的樂隊和引領會旗的旗隊之外，本次運動會還有今年剛成立的儀隊所帶來的開幕表演，傳遞聖火，開場陣容可以說是十分豪華。

躍動進行曲 樂隊領頭進場

由管樂社同學們組成的樂隊，以蘇莎號、長號、小號等銅管樂器，豎笛、薩克斯風、長笛等木管樂器及大鼓、小鼓、雙鈸等打擊樂器，演奏〈法櫃奇兵〉行進進場，演奏活潑具躍動感，氣勢磅礴，配合行進時俐落的步伐，帶起運動會的氣氛。進場結束後，樂隊也擔任典禮、升會旗及唱國歌時的伴奏，是整個運動會典禮進行不可或缺的重要角色。

擔任樂隊指揮的同學表示，樂隊的成員大多為高一二的同學，平常會利用每週二放學團練，中午還有樂器分組練習，視練習情況也會再加練，對於這次的演出，她非常感謝成員們的努力付出，因為行進演奏並不是輕而易舉的事，能有這樣的表現，都要歸功於成員不厭其煩的排練，認真的練習。



▲管樂社同學們演奏〈法櫃奇兵〉進場。

領會旗入場 旗隊威武剛直

旗隊從開學初就招兵買馬，由二年級的學長姊們，招募高一各班優秀的同學訓練上場，利用早自習和午休的時間訓練，從基本的踏步到走位和動作都要求整齊一致。開幕式中，站在司令台兩側的標兵負責站崗，在烈日下依然站得挺拔，毫不動搖，騎兵的五人則是踏著穩重的步伐，手持會旗國旗進場，女旗的六人一同執會旗進場，腳步與行進節奏互相配合，有條不紊，旗隊的表現值得欽佩。



▲整齊劃一的步伐為運動會展開序幕。

負責指導女旗的吳同學表示，旗隊練習並不如他人眼中看來如此輕鬆，以最基本的踏步來說，想要整齊的踏在節拍上是非常不容易，需要長時間練習的。她也讚許學弟妹在練習時都很遵守旗隊規定，行為不妥也會立即改正，與學長姐的互動就像朋友般友善熱絡，可以想像未來他們定能完美的教導下一屆旗隊。

驚艷初登場 儀隊震撼全校

今年度成軍的儀隊經過暑假不分日夜的磨練後，在教練的辛勤督導下，槍法都已成熟，充滿架式。這次的表演結合五套的基本槍法，還有轉槍、左旋槍等進階槍法，嚴謹肅穆卻又不失華麗精彩，還有配合節奏及音樂進行的走位、隊形變換，為演出增添變化性和活潑感。

主導儀隊成立的朱銘祥教官表示，8 人表演小組在 10 月份開始籌劃，利用早休放學、每周三的社團週會及星期六的時間密集的練習，即使手指挫傷、瘀青，依舊在簡單包紮後繼續練習，且隊員們都秉持榮譽心及團隊



▲運動會當天的表演令人移不開視線。

紀律，只用最好的標準自我要求，默默地將操槍技能及實力強化。他也表示希望這次表演的經驗有助於日後的比賽表現。

華麗變裝 天線寶寶吸睛

展現班級特色和活力的變裝進場是竹工歷年運動會的傳統之一，本次的進場也有許多引人注目的特別裝扮，像是綜一丙的裝扮融合了蓬蓬裙、翅膀、兔子髮飾；綜一丁班和綜二丁班不約而同扮演天線寶寶，吸引全場目光；化二甲班導現場舞力全開，連嘉賓都讚不絕口。



▲四種代表色都有的綜一丁天線寶寶們。



▲機二甲帶著怪獸電力公司面具，活力四射。

怪獸電力公司 活力四射

進場時還出現了某些班級跳舞音樂播不出來的狀況，同學們臨場反應很快，立刻自己用人聲唱出，也博得師長們一致的掌聲。還有班級的介紹詞十分有趣：有的奉勸學弟妹不要進入高三，因為會迎接爆肝生活；有的介紹詞用有趣的韻腳讓人發出會心一笑；有的高調掛出上屆運動會的得獎錦旗等等。本次運動會的進場不斷吸引大家目光，絕無冷場。

竹工活力操 高一各班大展舞力

專為一年級舉辦的竹工活力操跳操比賽，不僅讓高一展現班級活力，也勾起許多二、三年級的回憶。對於跳操比賽這項竹工傳統，參與跳操的綜一丙同學表示：「簡單的動作搭配輕快的舞曲，增加了活力操的趣味性，但每次跳操感受到周圍學長姐的目光時，總有些害羞。」



▲高一同學們大跳 Owl City 的 Good Time。



▲教師們蓄勢待發！

師長趣味接力 結果出乎意料

平時認真上課的師長們也熱血開跑了！本次由三組一同競爭，不少平日沉著穩重的老師都為了這次的接力賽不顧形象的奮力衝刺，同學們也在場邊為平時照顧自己的老師們加油。正當大家以為勝負即將揭曉時，領先的兩位老師卻在最後展現運動家精神，停下來等候落後老師，並一起迎向終點線。



拔河大對抗 拔出最終冠軍

本次拔河決賽，高一組由機加一對抗製一甲，高二由機二乙對決機加二，高三則由機加三與電三甲爭奪冠亞軍。各班賭上班級榮譽，互不相讓，比賽緊張刺激，往往一方拉贏了一些，馬上又被拉了回去。場邊的加油團聲勢也很強大，在高三拔河決賽中，可以看見電三甲的加油團拿出女性藝人的海報以此激勵士氣，為拔河的同學加油打氣。經過一連串緊張刺激的對抗後，最後由機加一、機二乙及機加三抱回各年級第一的殊榮。



▲同學們賣力地緊握繩子不放，表情生動。

揮灑汗水接力賽 全力衝刺爭冠軍

本次運動會重要項目之一的班際接力賽在一輪火熱的競爭後，高女組由綜一甲乙聯拿下冠軍，高男組為板一甲、綜二甲和電三甲分別拿下各年級第一，不論哪一組競爭都十分熱烈。除了速度的比拚外，還要考驗各班(各聯隊)的團隊默契，接棒的流暢度也是勝負關鍵之一。除了班際大隊接力外，尚有男子和女子四百、一千六百公尺的接力，場場都是精彩萬分，不過也因為同學競爭相當激烈，場上不時發生跌倒事故。

比賽時許多班級同學在場邊熱烈加油，甚至在某場比賽中，有隊伍雖然落後將近一圈，但在同學們大聲的加油聲中，讓他們在眾人的歡呼及鼓勵中跑完最後終點。



▲張開雙臂迎接勝利的到來，全身熱血沸騰！

熱血個人戰 激烈競爭拚出亮眼成績

運動會當日舉行的個人項目有高男、女組六十、兩百、四百公尺，及高男組八百公尺。

不過有參賽者表示，個人賽跟團體賽在同一天進行，為了團體成績，不得不在個人賽中放水，為了保持好的體力，讓團體賽有好的成績，求得不錯的名次和班級榮譽，同時間操場中央還舉辦其他如趣味競賽和拔河等比賽，同學進出跑道間也很危險。



新生黑馬 鉛球破本校紀錄

運動會的個人項目部分已在運動會前舉辦完畢，高一男子鉛球第一名鄧浩銘同學突破了本校的鉛球紀錄，令人為之驚艷。

鄧同學接受採訪時十分謙虛，從小學就開始練習的他將這個運動視為興趣，除了多年的磨練外，鄧同學也非常感謝身邊支持他的人，尤其是國中時的體育老師，如果沒有他們，就沒有今天的自己。



▲精彩萬分也險象環生的大隊接力。

社團盃接力默契大考驗 地板社奪冠

社團盃接力考驗各社團成員間的默契，與其他社團互相競爭的同時，也為自己所愛的社團爭取團體榮耀。還有另一項特色是，參加的社團都要帶著具有各社團特色的社團用具作為接力棒，如何順利交接棒，也成為比賽看點之一。此次社團盃在中午休息時段進行，分成兩個場次進行，第一場比賽的社團為滑板、吉他、康輔、童軍、熱音社，第二場次則是口技卡 K 聯隊、懿馨、管樂、地板、New Age 社，和由高三同學組成、聲勢最浩大的讀書社。

各社團拿出代表自己社團的用具進行接力時，像吉他社就以吉他作為接力棒，管樂社則是進場時用的指揮棒，儀隊則用練習時的木槍…等。但因為接力棒的大小有所分別，接棒時頻頻傳出掉棒及交接時跌倒的事件，所幸並無人員受傷。

最後由地板社、吉他社、及卡 K 口技聯隊分別拿下前三名，為整個比賽畫下句點。參與的徐姓同學表示，社團接力很有趣，很難得可以跟其他社團的人一起競賽，非常好玩，很感謝懿心社舉辦這次的活動。

時代巨輪滾出歡樂 會心一笑迎眾人

男女趣味競賽項目有所不同，男子組是時代巨輪，女子組則是會心一笑。趣味競賽的娛樂性質較高，不過同學也投入其中。男子組時代巨輪，比賽緊張刺激，場邊的加油聲不絕於耳，還有歡呼和尖叫聲，讓競賽熱絡進行。女子組的會心一笑，是接力從太白粉中找出番茄，即使臉上沾滿太白粉，同學依然努力繼續比賽。



▲會心一笑接力，在緊張的運動場上增添歡樂！

中場休息 NA 社快閃表演

中場休息時間在社團盃接力賽之後，還有 New Age 社的熱舞快閃表演。充滿動感的舞蹈，一上場就吸引了同學們的目光，場邊還有同學熱烈歡呼，高喊表演同學的名字。

參與表演的 New Age 社幹部表示，這場快閃演出是運動會前一天臨時起意的，演出的舞蹈由當屆社團幹部們及社團中高三的學長姐一起編成，包含 Jazz、popping、locking 和 hiphop...等多種舞風。成員們希望藉此在運動會上留下回憶，並讓更多的同學看到 New Age 社團。

她也表示，由於是臨時起意，沒有向學校申請表演，導致只有部分區域的學生看到表演，不過雖然如此，當下觀眾的反應十分熱烈，還是讓他們感到非常開心。

運動會特刊編輯製作(刊物編輯社)：

採訪/侯德郁 談菁霖 張芷綺

攝影/劉懿萱 彭弘譯 蔡宗樺

文編/美編/陳歆 黃仔伶 彭晨耀 楊杰睿

王子浩 羅淇

指導老師/賴麗娟

圓滿閉幕式 校歌迎總錦標

頒完前面數個團體獎項，運動會也來到了閉幕式，全校齊唱完校歌後，頒發運動會最大獎——生活榮譽競賽總錦標。本次運動會總錦標，由機一甲、機二甲、綜三丁拔得頭籌，機械科今年就佔了一二年級的第一，學長學弟同慶。在頒獎時主持人打趣表示，高三今年不拿總錦標明年也沒機會報仇雪恨了，隨後將三年級總錦標的得獎班級公佈，也就是綜三丁班，一陣歡呼後，綜三丁的同學們，衝上頒獎台，高舉總錦標的黃色錦旗與校長合影，拿下了高中三年最後一個總錦標。

歡呼奔跑灑熱血 各班繞場慶祝

閉幕式結束後，運動員退場的時間，許多班級沒有立即退場，反而全班一起繞操場，揮舞著班旗，高舉班牌，歡呼慶祝著本次運動會的結束，展現班級的熱情活力，操場上滿滿的都是熱血的學生們，直到退場音樂停止人潮都未完全散去。



閉幕式花絮 獎牌錦旗掛滿滿

由於運動會進行的同時，操場中央的草皮上也同時舉行個人賽的頒獎儀式，所以到了下午的閉幕式，可以看見許多人掛了不少的獎牌，機三乙的同學們就把班上獲得獎牌掛在班級的班牌上，一面面耀眼金銀銅獎牌，看起來十分威風，讓旁人驚嘆不已。

在頒發團體賽的錦旗後，也有班級把錦旗跟班旗掛在一起，一同揮舞，還有更甚者，將錦旗穿戴在身上，將班級榮耀詔告全校。



女子團體組成績

項目	名次	班級
400 公尺接力	一	綜一聯
	二	製圖聯
	三	室設聯
1600 公尺接力	一	室設聯
	二	綜一聯(綜一甲)
	三	綜一聯(綜一乙)
大隊接力	一	綜一甲乙聯
	二	室設聯
	三	化工聯
會心一笑	一	綜三聯
	二	綜三乙
	三	化工聯

男子團體組成績

項目	名次	班級		
400 公尺 接力	一	製一甲	化二甲	機三乙
	二	板一甲	綜二甲	電三甲
	三	化一甲	電二甲	綜三甲
1600 公尺 接力	一	製一甲	綜二甲	板三甲
	二	機一乙	製二甲	製三甲
	三	綜一乙	綜二丙	電三甲
大隊接力	一	板一甲	綜二甲	電三甲
	二	機一乙	機二甲	板三甲
	三	綜一甲	製二甲	機三乙
時代巨輪	一	綜一丁	機加二	機三乙
	二	綜一乙	化二室	製三甲
	三	製一甲	板二甲	機三甲
拔河	一	機加一	機二乙	機加三
	二	製一甲	機加二	電三甲
	三	電一甲	綜二甲	機三甲

女子個人組決賽成績

項目	名次	班級/姓名
跳高	一	綜二乙李家榕
	二	室一甲林瑋庭
	三	室一甲劉依蘋
跳遠	一	綜一甲梁語恬
	二	綜一丁劉品妍
	三	化二甲鍾語珊
鉛球	一	板三甲錢盧媽
	二	化三甲莊芮綺
	三	綜一丁謝芷蕙
鐵餅	一	板三甲錢盧媽
	二	機二乙江佳諭
	三	化三甲張珈熏
60 公尺	一	綜一甲陳語恬
	二	製三甲葉芝伶
	三	綜三甲鍾佳好

項目	名次	班級/姓名
200 公尺	一	綜一丙院滂翹
	二	製三甲葉芝伶
	三	綜一丁劉品妍
400 公尺	一	室三甲廖辰晏
	二	化三甲莊芮綺
	三	綜三甲林思酋
800 公尺	一	室二甲李昕芃
	二	室三甲廖辰晏
	三	機加三范育瑄

男子個人組決賽成績

項目	名次	班級/姓名		
跳高	一	板一甲 周業祈	室二甲 鄭新翰	電三甲 許家恆
	二	製一甲 徐煜翔	綜二丁 黃遠勛	機加三 陳力惟
	三	機一乙 姚庭誌	機二乙 吳容輝	綜三丁 洪宇樞
跳遠	一	綜一丁 陳奕學	化二甲 葉志誠	機三乙 陳德浩
	二	綜一甲 謝岱均	機二甲 彭岳泓	板三甲 何東蔚
	三	板一甲 鍾凱淳	綜二丁 鄭煜承	綜三丁 洪宇樞
鉛球	一	機加一 鄧浩銘	綜二丙 朱長偉	製三甲 謝仁煊
	二	製一甲 陳柏昊	機二甲 張震平	機三乙 陳藝晉
	三	綜一甲 李翔達	綜二甲 劉沛叡	機三甲 彭寶緯
鐵餅	一	機加一 鄧浩銘	綜二丙 朱長偉	製三甲 謝仁煊
	二	電一甲 陳彥廷	綜二甲 陳義雄	製三甲 楊展豪

項目	名次	班級/姓名		
鐵餅	三	機一甲 葉家昇	化二甲 廖時涓	機加三 劉書亞
60 公尺	一	製一甲 莊博量	機加二 徐詳順	機三乙 陳浩德
	二	化一甲 甘宜禾	電二甲 陳哲宇	機三乙 劉智堯
	三	機加一 鍾招星	綜二甲 徐淦康	綜三甲 曾俊豪
200 公尺	一	製一甲 莊博量	機加二 徐詳順	機三乙 陳藝晉
	二	化一甲 顏振宇	電二甲 陳哲宇	機三甲 范宏郡
	三	製一甲 陳震宇	室二甲 鄭新翰	機三乙 劉智堯
400 公尺	一	綜一乙 林建鎔	機二甲 彭岳泓	電三甲 徐正洲
	二	機一乙 姚庭誌	綜二甲 葉子淙	板三甲 黃志宏
	三	製一甲 陳震宇	機二乙 林晏弘	機三乙 范舜凱
800 公尺	一	製一甲 陳敬含	機加二 徐詳順	板三甲 曾楷傑
	二	室一甲 李宇傑	製二甲 俞俊名	板三甲 黃志宏
	三	機一甲 王品叡	製二甲 李柏翰	機三甲 虞程寓
1500 公尺	一	製一甲 陳敬含	機加二 徐詳順	綜三乙 李亮辰
	二	機一乙 謝豈勳	製二甲 俞俊名	板三甲 曾楷傑
	三	機一甲 徐維駿	機二乙 林晏弘	板三甲 黃志宏

運動會花絮

